

自転車の交通ルール

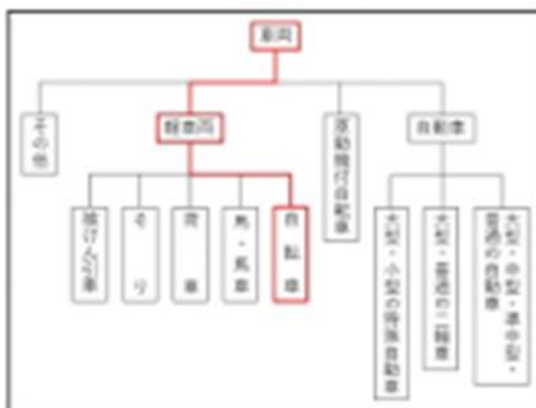
更新日：2025年5月2日

[* 自転車とは](#) [* 道路の通行方法](#) [* 横断の方法](#) [* 停止位置](#) [* 交差点の通行方法](#)

自転車とは

自転車は、道路交通法上は「軽車両」となっています。

そして、自転車の中には大きさや構造に応じて「普通自転車」とされているものがあります。



自転車

ペダル又はハンド・クラックを用い、かつ、人の力により運転する二輪以上の車であって、身体障害者用の車いす、歩行補助車等及び小児用の車以外のものです。

普通自転車

一般に使用されている自転車で、車体の大きさ及び構造が内閣府令で定める基準に適合する自転車で他の車両をけん引していないものをいいます。



内閣府令

- 車体の大きさ
 - 長さ 190センチメートル以内
 - 幅 60センチメートル以内
- 車体の構造
 - 4輪以下であること。
 - 側車をつけていないこと。（補助輪は除く）
 - 運転者以外の乗車装置を備えていないこと。（幼児用乗車装置を除く）
 - ブレーキが、走行中容易に操作できる位置にあること。
 - 歩行者に危害を及ぼすおそれがある鋭利な突出部がないこと。

タンデム自転車

2以上の乗車装置及びペダル装置が縦列に設けられた二輪の自転車のことです。

普通自転車ではないため、乗車して歩道を通行することはできません。

ただし、自転車から降りて押して歩いた場合は歩行者とみなされます。（側車付きのもの及び他の車両をけん引しているものを除く）

（注記）道路交通規則が改正され、都内全域においてタンデム自転車の2人乗りが可能となりました。



「普通自転車」と「普通自転車以外の自転車」の主な通行上の違い

普通自転車であれば例外的に歩道の通行が可能となります。

また、普通自転車はやむを得ない場合などを除き、自転車道を通行しなければなりません。

▶ [普通自転車が歩道を通行することができる場合](#)

歩道通行時の注意点

普通自転車以外の自転車は歩道を通行することはできませんが、二輪の自転車や三輪の自転車（普通自転車に類しない）等の法律で定められた自転車については、押して歩くことにより歩行者とみなされますので、押して歩くことにより歩道を通行することができます。

側車付きの自転車やけん引している自転車は押して歩いたとしても歩行者とみなされないため、歩道を通行することはできません。

最高速度

自転車は自動車や原動機付自転車と異なり、法令で定める最高速度（いわゆる法定速度）はありません。

ただし、道路標識等によりその最高速度が指定されている道路においてはその最高速度をこえる速度で進行してはいけません。

また、歩道を通行する場合は、徐行しなければなりません。歩道の普通自転車通行指定部分を通行中に歩行者がいない場合は、すぐに徐行に移ることができるような速度で進行することができます。

（注記）徐行とは、直ちに停止することができるような速度で進行することです。

（「直ちに停止することができるような速度」とは、車両等の種類、積載物、道路の状況等により、個々具体的に定められるべきものですが、時速に換算すると8キロメートルないし10キロメートル毎時程度となります。）

▶ [歩道の通行方法](#)

自転車選びのポイント

普通自転車以外の自転車は歩道を通行することができません。

自転車を運転する際に歩道を通行する必要がある場合は、必ず「普通自転車」を選びましょう。

「TSマーク」が貼付されている自転車は普通自転車に該当しますので、普通自転車を購入したいが内閣府令の基準を満たすものかどうか判断できない時は、「TSマーク」の有無を参考にしてください。

乗ってはいけない自転車

内閣府令で定める基準に適合するブレーキを備えていないために、交通の危険を生じる恐れのあるものや夜間において、前照灯がつかず、また、後部反射器材又は尾灯が備え付けられていないものです。



ノーブレーキピスト自転車と呼ばれている制動装置等保安（ブレーキ等）を備えていない自転車、主にトラック競用の自転車

道路上での使用を目的として販売されている自転車とは異なり、競技用の自転車であることから、競技をする上で不要ブレーキをはじめとする保安部品が備えられていません。

乗る前に確認しましょう！

- ・ブレーキは前輪及び後輪にかかり、時速10キロメートルのとき、3メートル以内の距離で停止させることができること。
- ・前照灯は、白色又は淡黄色で、夜間前方10メートルの距離にある交通上の障害物を確認することができる光度を有するもの。
- ・反射器材は、夜間、後方100メートルの距離から自動車の前照灯で照らして、その反射光を容易に確認できるもの。

