

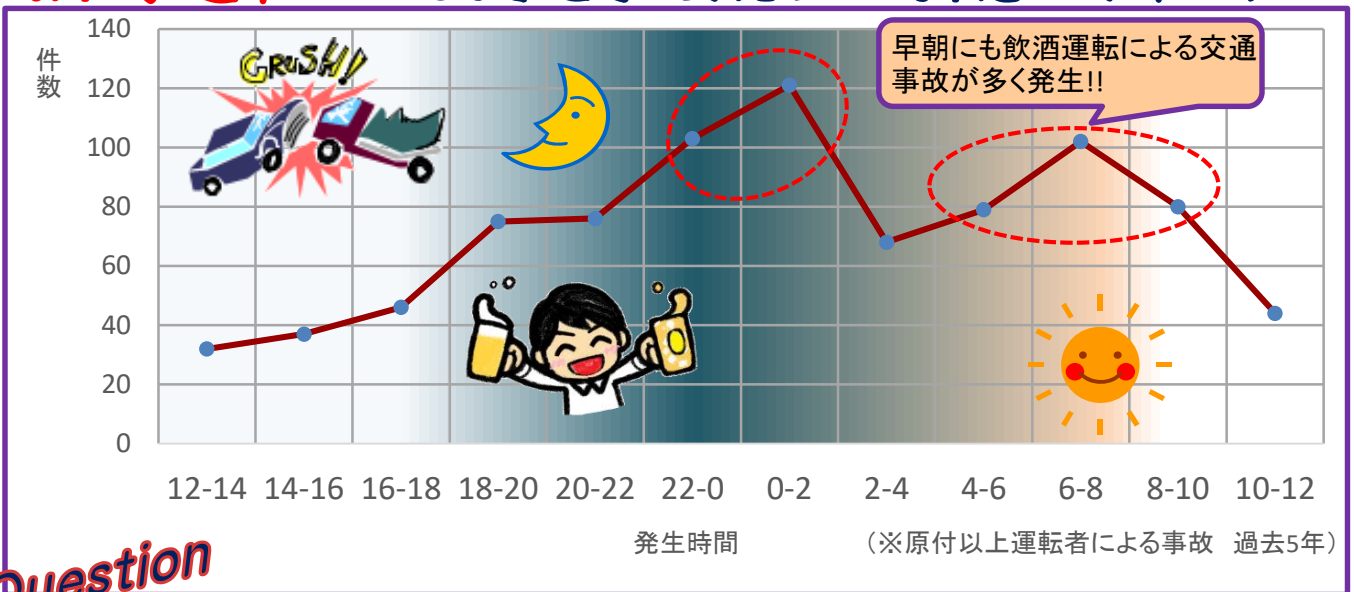
交通安全情報



令和2年7月
警視庁交通部

時間帯別に見る

飲酒運転による交通事故発生の実態!! (都内)



Question



ビール500ml



日本酒1合



ウイスキーダブル(60ml)



ワイン(200ml)

これらのお酒のうち、どれか**一つだけ**を飲んだとします。

アルコールが体内で処理されるまでにかかる時間はどのくらいでしょうか？

Answer 答えは、**約4時間!!** (個人差あり)

* 解説 * 上記のお酒には、純アルコールが約20グラム含まれています。それを体内で処理するのに約4時間かかるのです。

例えば、**ビール500ml 2缶飲んだら、飲み終えてから約8時間は運転を控える**という目安になります。もちろん、アルコールの分解能力には個人差がありますので、もっと時間がかかる方もいます。



翌日に運転する予定がある場合は、飲酒量に注意をしてください。「一晩寝たから大丈夫」という判断は危険です!!

また、お酒を飲む本人ばかりではなく、その周囲の方も一緒に「飲酒運転をしない・させない」という意識を持って、飲酒運転を根絶しましょう。

オンライン飲み会でも飲み過ぎには注意しよう。



飲んだら乗らない 車もバイクも自転車も

